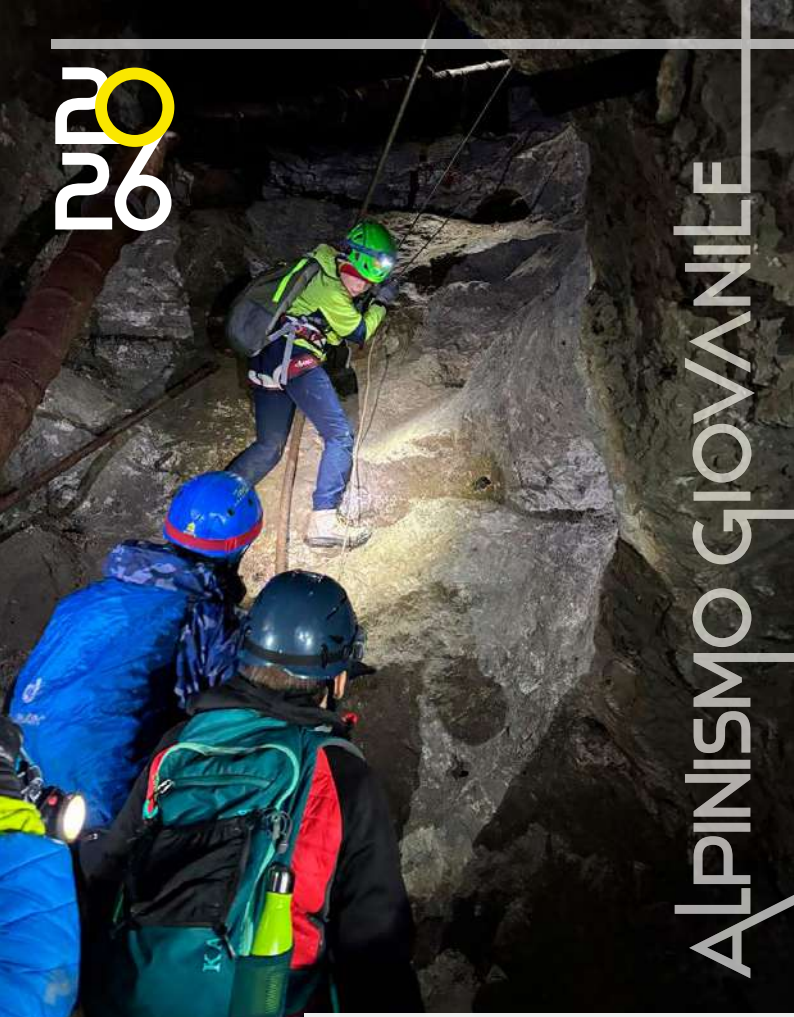
2026

ALPINISMO GIOVANILE



FOLLOW US!

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONI DI PIEVE, CALALZO, DOMEGGE, LOZZO, VIGO E LORENZAGO

... la Montagna è un maestro silenzioso
che offre e insegna libertà,
avventura e bellezza ...

SEI DEI NOSTRI?

Se vuoi stare in compagnia, divertirti e imparare a conoscere l'ambiente che ti circonda, vieni con noi!
Il Gruppo di Alpinismo Giovanile delle Sezioni di Pieve, Calalzo, Domegge, Lozzo, Vigo e Lorenzago organizza attività per i giovani che vogliono avvicinarsi alla Montagna.
Le uscite che proponiamo sono più o meno impegnative, ma tutte adatte a ragazzi dagli otto anni in poi e comprendono: uscite invernali, passeggiate, escursioni, facili vie ferrate o sentieri attrezzati, attività speleologiche, approcci all'alpinismo, campeggi e pernotti in rifugio.

RICORDA

Qui, in questo libretto, troverai soltanto le indicazioni essenziali. Poi, alcuni giorni prima dell'escursione in programma, nella bacheca della tua Sezione del CAI, saranno descritti tutti i dettagli e anche i recapiti per l'iscrizione all'attività.
Anche nella tua scuola, potrai essere sempre aggiornato

ALCUNE IMPORTANTI INDICAZIONI:

- Il Club Alpino Italiano, Sezione organizzatrice, si riserva di variare il programma in base a particolari esigenze organizzative e ambientali.

- La Direzione delle uscite si riserva di non accettare i partecipanti ritenuti non idonei o non adeguatamente equipaggiati.
- I partecipanti iscritti al CAI sono automaticamente coperti da assicurazione in caso di infortunio; i non iscritti dovranno pagare una quota assicurativa giornaliera.
- Nel corso dell'escursione, dovranno essere categoricamente rispettate le direttive decise dal capogita e alcune importanti norme comportamentali.

NORME COMPORTAMENTALI

1. Rimanere uniti al gruppo evitando inutili fughe e conseguenti ritardi
2. Non seguire, senza autorizzazione, percorsi diversi
3. Non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria e altrui
4. Non lasciare alcun genere di rifiuti lungo il percorso e nei luoghi di sosta
5. Evitare urla e schiamazzi e comunque comportamenti che possano essere di disturbo ad ambiente e animali
6. Non sono ammessi animali da affezione al seguito

INOLTRE:

Per partecipare all'escursione è d'obbligo iscriversi, anche telefonicamente, entro il venerdì precedente l'uscita.

EQUIPAGGIAMENTO

COSA MI METTO?

Scarponcini da escursionismo (no scarpe da ginnastica), calzettoni, pantaloni lunghi (estivi e di fibra sintetica che asciuga velocemente), maglietta, felpa o pile.

Nello zaino

indumenti di ricambio, cappellino, giacca a vento impermeabile, crema solare protettiva, berretto e guanti di lana o pile, una piccola torcia, sacchetto per i rifiuti, borraccia, cibo e bevande.

Cosa mangio e cosa bevo

A casa una buona colazione prima di partire. Nello zaino, mettere un paio di panini imbottiti, frutta secca, una tavoletta di cioccolato, acqua o thé (no bevande gasate o integratori di vario tipo), un paio di succhi di frutta.

RECAPITI TELEFONICI:
Utili per informazioni e iscrizioni.

Pieve di Cadore: Gianni 333 2625048
Nicola 349 5041074 (Accompagnatore A.G.)

Calalzo: Alberto 331 4473229 (Accompagnatore A.S.A.G.)
Marilisa 333 4612361 (Guida naturalistica)
Roberta 339 8151042

Domegge: Liliana 333 6518482

Lozzo: Graziella 333 4164544
Daniele: 375 5071869

Vigo: Marco 339 1790159

Lorenzago: Emilio 328 6875716
Barbara 349 6471414

PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA ESCURSIONI 2026

MERCOLEDÌ 1 APRILE–ORE 20,30

Incontro a Calalzo di Cadore presso la Sala della Cooperativa in Piazza IV Novembre (di fronte al Municipio). Vi aspettiamo con i vostri genitori, per raccontarvi le avventure che affronteremo. L'appuntamento è per le ore 20,30 con la proiezione del film "Una campana per Ursli".
Un film divertente che narra di piccoli paesi di Montagna, di feste e di tradizioni, ma anche di difficoltà che a volte la vita presenta.
Ma qui, tutto è improntato all'avventura di Ursli di procurarsi una campana per la tradizionale festa del "Chalandamarz", la festa celebrata per scacciare gli spiriti dell'inverno. La famiglia del ragazzino, tuttavia, attraversa un periodo difficile per aver perso gran parte del raccolto. Questo non permette di comperare una campana per la festa e Ursli decide di procurarsela affrontando uno straordinario viaggio.
Il suo amico migliore? Un lupo ...

Assolutamente da non perdere e questo vale per tutti!
Seguirà un momento di festa anche per farci gli auguri di una serena Pasqua.

SABATO 11 APRILE

LA GIORNATA DELL'ORIENTEERING

L'orienteering è un'attività all'aria aperta che premia chi riesce ad esplorare e a muoversi con sicurezza in un territorio sconosciuto. Si dovrà essere in grado di completare un percorso nel quale sono presenti un determinato numero di posti di controllo, chiamati "lanterne" ai quali ogni partecipante dovrà dare prova del proprio passaggio.
È un'attività divertente e importante perché permette di imparare ad interpretare una cartina, leggere la bussola, individuare il percorso più breve per raggiungere la meta. Soprattutto permette di imparare le regole per muoversi e vivere la Natura con rispetto.
Molto divertente e molto istruttivo.
Quest'anno la località scelta è alla località "Roccolo" a Pieve di Cadore
Sarà di pomeriggio a partire dalle 14,30.
Si parte dalla sede del CAI a Pieve in Piazza del Municipio

Iscrizioni: Entro giovedì 9 aprile.

DOMENICA 10 MAGGIO

LE TORBIERE DI DANTA

Itinerario: La torbiera di Danta è una delle zone umide più importanti della Provincia di Belluno ed è quello che viene definito un "SIC" ovvero un "Sito di Importanza Comunitaria". La potremo conoscere con una comoda passeggiata che si svolge nella zona alta della Val di Campo osservando le diverse conifere e scoprendo rarità botaniche, come le drosere e le pinguicole, particolari piante carnivore. Ci sposteremo poi al centro del paese per visitare il piccolo, ma interessantissimo museo. Poi la salita alla chiesetta di santa Barbara per consumare il nostro pranzo al sacco.

Ritrovo:Piazza IV Novembre a Calalzo di Cadore; ore 8; mezzi propri

Tempo di percorrenza: 2 ore per la visita alle torbiere

Dislivello: 150 metri circa

Difficoltà: T (turistico)

Iscrizioni: entro venerdì 8 maggio

FARE NODI PER FARE AMICIZIA: UN POMERIGGIO IN FALESIA CON I "RAGNI" DI PIEVE DI CADORE

Un pomeriggio ad arrampicare!
Un momento per stare insieme, divertirsi, imparare i primi approcci con la roccia e l'elementare tecnica di progressione su una "via ferrata". Tutti in sicurezza con la supervisione di guide alpine ed esperti.

Programma: da Pieve di Cadore ci si dirige a Sottocastello per raggiungere la "climbing arena" di Sottocastello. Impareremo a conoscere l'attrezzatura necessaria per affrontare un sentiero attrezzato o una via ferrata. Su percorsi didattici prenderemo consapevolezza della progressione in sicurezza.
Ritrovo: Piazza del Municipio, Pieve di Cadore, Sede del CAI; ore 14. Mezzi propri
Equipaggiamento: imbraco, caschetto, kit completo da ferrata, scarpe e abbigliamento da montagna. Per chi non avesse il materiale, al momento dell'iscrizione si verifica e il CAI di Pieve provvederà. Il CAI preparerà la merenda. Voi... portatevi da bere!
Termine dell'attività e rientro previsto a Pieve: ore 18

SABATO 2 GIUGNO

COL DURO (m 2335)

Itinerario: Il Col Duro è una cima prativa, ma la sua posizione centrale (fra Zoldano e Cadore), la rende un eccezionale punto panoramico. In giugno si altresì godere dello spettacolo di straordinarie fioriture. Partenza dalla località "Quattro Tabià", un chilometro circa sotto il Passo Cibiana (m 1530) si imbocca il sentiero CAI 494 che ci guiderà fino a Forcella di Val Inferna (m m1792). Da qui, per tracce, alla vetta. Il ritorno sarà per lo stesso itinerario.

Ritrovo: Santo Stefano di Cadore, piazzale dei pullmann, ore 7,30; oppure Calalzo di Cadore, Piazza IV Novembre, ore 8

Tempo di percorrenza: 5 ore circa, soste escluse

Dislivello: 800 metri circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Iscrizioni: entro sabato 30 maggio

Info: Wilma 333 5478540

DOMENICA 14 GIUGNO

SUL SENTIERO DEI KAISERJÄGERSTEIG AL PICCOLO LAGAZUOI - DOLOMITI AMPEZZANE, CATENA DEL FÀNES

Itinerario: si raggiunge in auto il Passo Falzarego (m 2105). Da qui, per comodo sentiero, attraversando luoghi dove evidenti sono ancora le cicatrici della Grande Guerra, si raggiunge il ripido canale che porta all'attacco della via attrezzata. Cenge, un ponticello sospeso, baracche e ricoveri conducono alla cima del Piccolo Lagazuoi (m 2782). Ora si prosegue a trovare l'ingresso della Galleria di Mina Italiana che sfocia all'inizio della suggestiva Cengia Martini che visiteremo. Ritornati sui nostri passi, prenderemo poi la strada del ritorno raggiungendo il punto di partenza.

Ritrovo: Piazza di Pieve, alla sede del CAI; ore 7,30, mezzi propri

Tempo di percorrenza: 6 ore circa, soste escluse

Dislivello: 700 metri circa

Difficoltà: EEA (escursionisti esperti attrezzati); obbligatori caschetto, imbraco e kit completo da ferrata. Chi ne fosse sprovvisto, lo faccia presente al momento dell'iscrizione in modo da poter provvedere.

Iscrizioni: entro venerdì 12 giugno

DOMENICA 12 LUGLIO

COL QUATERNÀ (KNIEBERG, m 2503)
DORSALE CARNICA OCCIDENTALE

Itinerario: da Casera Coltrondo (m 1879), raggiungibile in auto, si prosegue imboccando il sentiero CAI 159 ricco di fioriture e assai panoramico fino ad incontrare il sentiero CAI 146 (che sale da Vallorera) e raggiunge Passo Silvella (m 2329). Ora, tagliando i fianchi del monte, brevemente alla Sella del Quaternà (m 2379) e poi alla panoramica vetta che trasuda testimonianze della Grande Guerra. Da qui, si torna alla sella e, seguendo il sentiero CAI 173, si torna al punto di partenza.

Ritrovo:Calalzo di Cadore, Piazza IV Novembre, ore 8; mezzi propri

Tempo di percorrenza: ore 5, soste escluse

Dislivello: 700 metri circa

Difficoltà: E (escursionistico)

Iscrizioni: entro venerdì 10 luglio

VENERDÌ 24, SABATO 25 E DOMENICA 26 LUGLIO

USCITA DI UN INTERO WEEK END PER VIVERE L'ESPERIENZA DI TRE GIORNI IN RIFUGIO:
AL RIFUGIO PIETRO GALASSI AL MONTE ANTELAA (m 2018)

1°giorno: saliamo alla Capanna degli Alpini (m 1359) attraversando la Val d'Oten. Lungo il sentiero CAI 255 si raggiungono i 2018 metri del Rifugio Pietro Galassi sul versante orientale di Forcella Piccola, ai piedi del Monte Antelao. Il dislivello è di 650 metri. Ci troviamo a Pieve di Cadore, alla sede del CAI in Piazza Municipio, ore 13

2°giorno: partiamo dal rifugio e, seguendo il sentiero CAI 250, raggiungeremo il limite del Ghiacciaio inferiore dell'Antelao a circa 2400 metri di quota. Da qui, sempre per sentiero CAI 250, andremo ad incrociare una traccia che seguiremo per salire ai cosiddetti "Becet", (m 2300). Sarà poi la volta di Forcella Piccola (m 2018) con i suggestivi resti della Grande Guerra e del rientro al rifugio, (sentiero CAI 227, dislivello 500 metri)

3°giorno: si ritorna a Forcella Piccola (sentiero CAI 227) per raggiungere il Rifugio San Marco (m 1823). Seguendo il sentiero CAI 226, si scende a San Vito di Cadore (dislivello 250 metri d+; 900 metri d-)

I dettagli verranno comunicati a ridosso dell'attività.

DOMENICA 6 SETTEMBRE

DAL PASSO DELLA MAURIA AL RIFUGIO GIAF (m 1400): UN'ESCURSIONE TRA CADORE E CARNIA

Itinerario: dal passo della Mauria (m 1298) inizieremo il nostro viaggio fra Veneto e Friuli, fra Cadore e Carnia, fra Piave e Tagliamento. CI si addentra fra larici e abeti seguendo il sentiero CAI 341: da subito si presenta l'Alta Val Tagliamento. Il sentiero scende di poco per poi raggiungere il il greto del Torrente Tor che da nome alla valle. Sali e scendi in un bel bosco di faggio fanno da teatro a gran parte del percorso che si sviluppa poi sempre in quota lungo le pendici del Monte Boschet. Eccoci dunque al rifugio dove troveremo i nostri amici del Soccorso Alpino che sapranno intrattenerci con le loro storie e avventure. Si ritorna per i sentieri che costeggiano il torrente Giaf, seguendolo fino a che non si immette nel Fiume Tagliamento.

Ritrovo: al passo della Mauria, ore 8; mezzi propri

Tempo di percorrenza: 4-5 ore soste escluse

Difficoltà: E (escursionistico)

Iscrizioni: entro venerdì 4 settembre

DOMENICA 27 SETTEMBRE

CREPE DI ȘUMELES (m 2072) – DOLOMITI AMPEZZANE

Itinerario: partenza da Passo Tre Croci (m 1805) imboccando la mulattiera (sentiero CAI 203) , comoda e larga che si inoltra in un bosco ameno e leggero. Si prosegue lungamente per la strada che evita, in ogni caso, le dure ghiaie della pista di sci. Si tratta di una strada ex militare. In vista del Rifugio Son Force, chiare indicazioni porteranno a proseguire (con vista spettacolare sul Gruppo del Cristallo) a ridosso delle "Crepe" e fino all'omonima forcella. Poco prima, sulla sinistra, una breve galleria conduce ad un indescrivibile terrazzo che spazia sulla conca di Cortina. Si scende per lo stesso itinerario.

Ritrovo: Piazza IV Novembre a Calalzo, oppure direttamente al Passo Tre Croci. A Calalzo, ore 8. Al Passo ore 9.

Tempo di percorrenza: 4 ore

Difficoltà: E (escursionistico)

Iscrizioni: entro venerdì 12 settembre

DATA E META DA DESTINARSI

ESCURSIONE IN GROTTA PER... TERMINARE LA NOSTRA STAGIONE RICCA DI AVVENTURE ...

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

CAI
ESCURSIONISMO